



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ BIHOR

Oradea, Str. Libertății nr. 34, cod 410042

Telefon: 0259434565, Fax: 0259418654

e-mail: secretariat@dspbihor.gov.ro

Pagină web: <http://www.dspbihor.gov.ro>

18.11.2025

Comunicat de presă

Măsuri pentru diminuarea riscului de îmbolnăvire prin infecții acute respiratorii

Evoluția numărului îmbolnăvirilor prin infecții acute respiratorii la populația județului Bihor se află **în prezent între limitele intervalului de valori specific sezonului (așteptate)**. Nu a fost confirmat prin test de laborator PCR **nici un caz de gripă în sezonul 2025/2026**.

La Compartimentul de Supraveghere Epidemiologică și Control Boli Transmisibile din cadrul DSP Bihor, pentru săptămâna 10.11.2025 – 16.11.2025, au fost raportate :

- **4767 cazuri de infecții acute ale căilor respiratorii superioare (IACRS), în creștere față de săptămâna precedentă (4410 cazuri), valoarea fiind mai mică față de săptămâna similară din sezonul anterior (6022 cazuri raportate în săptămâna similară din sezonul 2024/2025).** Din cele 4767 cazuri au necesitat internare 34 cazuri.

- **965 cazuri de pneumonie și bronhopneumonie, în creștere față de săptămâna precedentă (927 cazuri), valoarea fiind mai mică față de valoarea din săptămâna similară din sezonul anterior (1128 cazuri raportate în săptămâna similară din sezonul 2024/2025).** Din cele 965 cazuri au necesitat internare 89 cazuri.

În acest sezon (2025/2026), până la data de 17.11.2025, au fost administrate 20154 doze de vaccin gripal în județul Bihor.

Direcția de Sănătate Publică a Județului Bihor recomandă populației respectarea măsurilor pentru prevenirea infecțiilor acute ale căilor respiratorii, deoarece în perioada următoare valorile temperaturilor atmosferice vor scădea:

- optimizarea regimului de viață și activitate prin alimentație corespunzătoare (în special fructe și legume), **evitarea expunerii la frig, purtarea de îmbrăcăminte și încălțăminte adecvată temperaturii din mediul ambiant**, exerciții fizice moderate, evitarea surmenajului fizic și intelectual, odihnă nocturnă suficientă, evitarea fumatului, consumului de alcool și exceselor de produse cofeinizate (cafea, băuturi carbogazoase tip cola);
- **spălarea frecventă a mâinilor, cu apă și săpun**, în special în situații de participare la activități publice (locul de muncă, școală, unități de alimentație publică);
- **în caz de tuse/strănut folosirea batistelor**, din hârtie, de unică folosință care previn răspândirea picăturilor potențial infectate în mediul ambiant, iar după folosire batistele trebuie depuse la coșul de gunoi;

- **vaccinarea antigripală, a persoanelor care nu s-au vaccinat deja, prin adresarea la medicul de familie pentru eliberarea prescripției medicale, iar apoi administrarea vaccinului poate fi realizată și la următoarele farmacii:**

Nr. crt.	Nume farmacie	Adresa
1.	Dr Max	Oradea, str Ștefan Octavian Iosif nr 7 - Decebal Retail Parc
2.	Dr Max	Oradea, Calea Aradului DN 79 FN, Galeria Carrefour – Era
3.	Help Net	Oradea, Bd Decebal nr 22, Bl C104/B
4.	Codins	Oradea, str. Meziadului nr 2
5.	Medica Plus	Oradea, str. Ion Bogdan nr 11A
6.	Belladona	Oradea, str.Emanuel Gojdu nr.21

- **evitarea aglomerațiilor din locurile publice** (evenimente din săli de spectacole, discoteci, alte manifestări), deoarece există un **risc mare de transmitere a infecțiilor respiratorii de la persoane aparent sănătoase, deja infectate** – care pot transmite agenții cauzali ai infecției între momentul infectării și apariția primelor manifestări de boală. În caz de participare la evenimente publice cu un număr mare de persoane recomandăm purtarea măștii de protecție pentru scăderea riscului de contactare a infecțiilor acute ale căilor respiratorii;
- **autoizolarea la domiciliu în caz de semne de boală** precum: febră, secreții nazale, dureri de cap, tuse, dureri în gât și să anunțe telefonic în cel mai scurt timp posibil medicul de familie privind simptomele în vederea planificării la o consultație pentru a stabili indicațiile terapeutice, izolarea și eventuale investigații suplimentare.
- **adresarea la centrele de permanență**, organizate la nivelul județului Bihor, a căror listă poate fi găsită la adresa următoare: <https://www.dspbihor.gov.ro/unitatimedicale.html>
- **evitarea automedicației și a consumului nejustificat de antibiotice.**

**DIRECTOR EXECUTIV
DR. RAHOTĂ DANIELA**